

Starttijden	Onderdeel	Categorie	
14:00	500 M	BS1-meisje	M 2013 en later
14:00	500 M	BS1-jongen	J 2013 en later
14:15	1000 M	BS2-meisje	M 2011 en 2012
14:15	1000 M	BS2-jongen	J 2011 en 2012
14:30	1000 M	BS3-meisje	M 2009 en 2010
14:30	1000 M	BS3-jongen	J 2009 en 2010
14:45	1000 M	BS4-meisje	M 2008
14:45	1000 M	BS4-jongen	J 2008
14:45	1000 M	BS5-meisje	M 2006 en 2007
14:45	1000 M	BS5-jongen	J 2006 en 2007
		PRIJSUITREIKING	
15:30	10 KM	V-sen	Vr sen
15:30	10 KM	V-35	Vr. 35 35-99
15:30	10 KM	V-45	Vr. 45 45-99
15:30	10 KM	M-sen	M sen
15:30	10 KM	M-35	M35 35-99
15:30	10 KM	M-45	M45 45-99
15:30	10 KM	M-55	M55 55-99
15:30	10 KM	M-65	M65 65-99
15:30	5 KM	5 km-recr TEAMLOOP	Recr1. 1-18 junior
15:30	10 KM	10 km-recr TEAMLOOP	Recr1. 18-99 senior
15:30	5 KM	5 km-recr-vrouw	Recr1. V 1-99
15:30	5 KM	5 km-recr-man	Recr1. M 1-99
15:30	10 KM	10km-recr-vrouw	Recr2 V 1-99
15:30	10 KM	10km-recr-man	Recr2 M 1-99